

5 ВАЖНЫХ ВОПРОСОВ



2024

Вопросы лучше задавать вечером, создав тем самым ваш собственный ритуал разговора с ребенком перед сном, который позволит поговорить по душам и улучшить детско-родительские отношения. Кроме того, ребенок, отвечая на вопросы, выплескивает все то, что накопилось за день.

Первый вопрос «Ты счастлив?»

Среди всех ежедневных проблем, дети не успевают разобраться со своей жизнью, понять момент своего счастья. Когда мы интересуемся у ребенка счастлив он или нет, то учим его распознавать это счастье, понимать причины счастья или несчастья, понимать, кто же он на самом деле, и чего он хочет от жизни. Ребенок учится среди тонны чувств и эмоций внутри себя находить это ощущение счастья, потом он сможет в любой момент «поместить» себя в это состояние. Поэтому в любой момент в течение дня задайте своему ребенку вопрос «Ты счастлив?».

Второй вопрос – «Все ли у тебя в порядке?»

Этот вопрос тоже можно задавать в любой момент в течение дня. Это позволяет наладить детско-родительское сотрудничество, родитель

интересуется и делает первый шаг, ребенок может и не рассказать правду и сразу не ответить, но у него появится осознание того, что что-то не так, и он поймет, что здесь есть два выхода: или самому исправить ситуацию, или рассказать о ней родителям и решить проблему вместе. Этот вопрос позволяет детям чувствовать заинтересованность и обеспокоенность родителей, понимать, что он значим, что родители хотят участвовать в его жизни. Родители не должны давить на ребенка, не высказывать своих предположений, а просто дожидаться ответа.

Третий вопрос – «Что у тебя было самого лучшего в сегодняшнем дне?»

Часто дети отвечают – «Все!». Но родители на собственном примере должны показать, как ответить на этот вопрос. Например, родитель может ответить, что в этот день самым лучшим была встреча с нужным человеком, удачное завершение проекта, успешная покупка, невероятно вкусный пирог или что-то еще. Первые несколько дней дети могут не отвечать или отвечать не очень подробно, но со временем ситуация поменяется, и они с удовольствием будут рассказывать о своих счастливых моментах. Эта беседа

очень сближает родителей и детей, воспоминания наполняют всех счастьем, отличным настроением. Дети понимают, какие ситуации приносят им счастье, они учатся выстраивать по важности и значимости события в жизни.

Четвертый вопрос – «Что у тебя было самого худшего?»

Родители также подают пример и искренне делятся со своим ребенком ответом на данный вопрос, и дети ответят взаимностью.

Пятый вопрос – «Что бы ты поменял?»

В этот момент ребенок анализирует день, начинает думать о том, что пошло не так, и оценивать свои возможности в отношении того, что бы он поменял. Эти вечерние вопросы помогают помечтать, поделиться опытом, пообщаться друг с другом, сблизиться и заснуть в отличном настроении. Нет ничего лучше для отношений в семье, чем доверительные, близкие взаимоотношения со своим родными и любимыми людьми.



Всего лишь пять вопросов, и вы увидите, как качество жизни вашего ребенка значительно улучшится, количество стрессов уменьшится, ежедневное количество счастья и радости возрастет.

Самая главная задача родителей – сделать счастливыми своих детей и себя!